

KINDERTURNEN

Für Kinder im Kindergartenalter

Liebe Eltern, liebe Kinder

Das Kinderturnen hat verschiedene Ziele. Die Freude an der Bewegung auf spielerische und vielseitige Form weitergeben. Alle Bewegungsgrundformen fördern wie laufen/ springen, balancieren, werfen/fangen, klettern/stützen, rutschen/gleiten, schaukeln/schwingen, rollen/drehen, tanzen/rhythmisieren. Fantasievolle Gerätekombinationen und Kleingeräte bieten viele turnerische Erfahrungswerte. Einfache Rituale (Lieder) strukturieren die Turnstunde. Das Kitu ist auf die Fähigkeiten der Kinder zugeschnitten und wirkt positiv auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Eine optimale Vorbereitung für den Übertritt in die Jugi oder Meitliriege, Geräteturnen und Motivation für diverse Sportarten. Die Kinder bewegen sich von Natur aus gerne und mit anderen zusammen macht es noch mehr Spass!

- Start:** **2. Woche nach den Sommerferien**
(Schnupperstunden möglich im Mai/Juni)
- Leitung:** Petra Hess
- Ort:** Turnhalle Zentralschulhaus
- Wann:** Jeden Montag
1. Gruppe von 16.15 Uhr – 17.10 Uhr
2. Gruppe von 17.15 Uhr – 18.10 Uhr
Ausgenommen Schulferien und Feiertage
(Kann sich jedes Schuljahr ändern, je nach Turnhallenausnutzung)
- Kosten:** Fr. 100.--
- Ausrüstung:** Leichte Turnkleider, Gerätschuhe, Turnschuhe oder Barfuss,
Trinkflasche mit Wasser oder ungesüsstem Tee
- Anmeldung:** **bis Ende Juni**

Petra Hess
In der Gass 19
8627 Grüningen
Tel. 079 245 19 22
Mail: petra.r83@gmx.ch
(Bitte alle Angaben des Kindes auf dem Anmeldeblatt vermerken)

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung und freue mich auf viele begeisterte Kinder!

Sportliche Grüsse

Petra Hess J + S Leiterin



ANMELDUNG KITU GRÜNINGEN

Kitu Jahr: _____

Name/Vorname des Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Name/Vorname der Eltern: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Natel : _____

Mail-Adresse: _____

Krankheiten/Allergien/Asthma: _____

Sonstiges: _____

Fotos für die Homepage des TV Grüningen: Ja Nein

Datum / Unterschrift: _____