

## Riegenordnung GETU Turnverein Grüningen (Änderungen vorbehalten)

Riege mit Schwergewicht Geräteturnen (GETU)

### ALLGEMEINES

#### Bezeichnung / Ziel

Der Turnverein Grüningen führt nebst den Allgemeinriegen auch eine Riege mit "Schwergewicht Geräteturnen" (Abkürzung GETU). Ziel ist es, motivierten Turnerinnen (Ti) und Turnern (Tu) das Geräteturnen näher zu bringen und eine stufengerechte Förderung zu gewährleisten.

#### Einzelgeräteturnen

Geturnt wird in der Grundschule, in den Kategorien 1 – 7 (verschiedene Leistungsstufen) sowie KD+KH in den Sparten Bodenturnen, Schaukelringe, Sprung, Reck und Barren (nur Knaben). Verlangt werden dabei Übungsverbindungen, welche Pflicht- und Wahlelemente enthalten. Die Übungen werden durch das Leiterteam zusammengestellt und am Wettkampftag von Wertungsrichtern auf die Richtigkeit, die Ausführung, den Fluss der Übung und im Gesamteindruck benotet. Die Bestnote ist eine 10.00. Bestanden ist eine Kategorie, wenn im Durchschnitt die Mindestnote erturnt wird. (momentan 7.50)

#### Vereinsturnen Aktive

Geturnt wird in der Gruppe an einem vom Leiterteam bestimmten Gerät. Die Übungen werden je nach Fortschritt im Einzelgeräteturnen den Turnerinnen und Turnern angepasst. Die Vereinsvorführungen können an Vereinsturn-Cups und an Turnfesten aufgeführt werden. Mitturnen im Vereinsturnen kann, wer im Einzelgeräteturnen mindestens die Kategorie 5 erreicht hat und mindestens 14-jährig ist. Ausnahmen werden durch die Leiter bewilligt.

#### Vereinsturnen Jugend:

Geturnt wird in der Gruppe an einem vom Leiterteam bestimmten Gerät. Die Übungen werden je nach Fortschritt im Einzelgeräteturnen den Turnerinnen und Turnern angepasst. Die Vereinsvorführungen können an Vereinsturn-Cups und an Turnfesten aufgeführt werden. Mitturnen im Vereinsturnen Jugend kann man bis im Alter von 16 Jahren. Maximal 1/3 der Gruppe darf 17-jährig sein. Mit 18 ist keine Teilnahme mehr möglich. Spätestens dann muss der Wechsel zum Vereinsturnen Aktive stattfinden.

#### Neueintritt bzw. Übertritt

Der Eintritt in die GETU Grundschule kann zwischen den Sommerferien und den Herbstferien für Mädchen und Knaben (ab Kindergarten bis und mit 1. Klasse) erfolgen. Bis zu den Sommerferien werden alle Neueinsteiger ins Geräteturnen eingeführt. Ab dann müssen sie sich und wir uns entscheiden, ob sie die nötige Motivation und Voraussetzungen mitbringen, um der GETU Wettkampfriege beizutreten oder nicht. Die Grundschule darf max. 2 Jahre besucht werden, danach ist ein Riegenwechsel oder Austritt zwingend.

Ein direkter Eintritt in die GETU Wettkampfriege ist nur nach Absprache mit dem Leiterteam möglich. Die GETU Riege steht auch für Kinder aus den umliegenden Gemeinden offen. Für sie gelten ebenfalls die oben aufgezählten Eintrittsregeln.

#### Homepage

Informationen, Berichte, Fotos und Termine werden über die Homepage des Turnverein Grüningen in der Sparte Geräteturnen zu finden sein.

## TRAINING

### Trainingsbesuch

Ein regelmässiger Besuch der Trainingsstunden, gemäss erstelltem Trainingsplan, wird vorausgesetzt und ist sicher auch im Sinne jeder einzelnen Ti, jedes einzelnen Tu (bei mehrmaliger Abwesenheit entsteht relativ schnell ein grösserer Lern- und Leistungsrückstand gegenüber den Mitturnerinnen und Mitturnern).

### Zusatztrainings

Die Leiter können vor Wettkämpfen zusätzliche Trainings organisieren und durchführen. Für die Zusatztrainings gelten die gleichen Bestimmungen, wie für die normalen Turnstunden.

### Trainingsabsage

Die für die Gruppe verantwortlichen Leiterinnen und Leiter können in Ausnahmefällen ein Training absagen oder auf einen anderen Zeitpunkt verschieben.

### Abmeldung einer Turnerin, eines Turners

Wenn durch Krankheit, Unfall oder anderen Gründen ein Trainingsbesuch nicht möglich ist, melden die Eltern die Ti, den Tu beim Leiterteam ab. **Die Meldung hat (wenn möglich) einen Tag vor dem Training per Telefon oder SMS an eine Leiterin, einen Leiter zu erfolgen.** Unentschuldigtes Fernbleiben ist aus Sicherheitsgründen zu vermeiden (Hin- und Rückweg stehen nicht unter Aufsichtspflicht der Leiterinnen und Leiter).

### Trainingsordnung

Für das Training sollen zweckmässige Kleider angezogen werden, keine weiten Trainerhosen oder bauchfreie Shirts, keine Spaghetti-Träger-Shirts. Es wird immer ohne Turnschuhe geturnt. Es dürfen jedoch rutschfeste Socken oder Turntappeli getragen werden. Da beim Hilfestehen ab und zu an den T-Shirts oder Turnhosen gehalten wird, ist es sinnvoll, nicht unbedingt die neuste und teuerste Bekleidung zu tragen. **Das Tragen von Schmuck oder einer Uhr ist wegen der Verletzungsgefahr bei Ti, Tu und Leiter untersagt** (mit Vorteil zu Hause lassen)! Lange Haare müssen während dem Training immer zusammengebunden werden!

### Umgang mit Trainingsmaterialien und Geräten

Wir achten alle gemeinsam auf eine schonende und sachgemässe Handhabung der Materialien und Geräte, dies gilt auch für die Garderoben! Magnesia setzen wir sinnvoll und sparsam ein!

### Trainingsverpflegung

Der genügenden Flüssigkeitsaufnahme während des Trainings sollte Beachtung geschenkt werden. Mitgebrachte Trinkflaschen mit Getränk können in der Halle ordentlich deponiert werden. Trinken ist im Vorraum vor dem Halleneingang erlaubt. (nicht in der Turnhalle) Eine kleine Stärkung (Getreideriegel etc.) nach dem Training macht Sinn. Kaugummi gehört nicht zur Trainingsverpflegung und darf auf keinen Fall während des Trainings gekaut werden (Erstickungsgefahr!).

### Vergessene Utensilien

Im Training liegen gelassene Utensilien werden von den Hallenwarten in den entsprechenden Schränken aufbewahrt. Sie können nach Absprache dort abgeholt werden. Nach einer gewissen Zeit werden die Gegenstände entsorgt oder versteigert. Falls zufälligerweise die Trainer etwas finden was klar den Ti + Tu zugeordnet werden kann, wird dies im eigenen Vereinskasten aufbewahrt.

### Trainingsausschluss

Während des Trainings können die Leiterinnen und Leiter eine Ti oder ein Tu vom Training ausschliessen. Die Ti oder der Tu muss bis zum Trainingsschluss am Turnhallenrand warten. Stört eine Ti oder ein Tu den Turnbetrieb massiv, so wird dieses Kind für das nächstfolgende Training ausgeschlossen und die Eltern darüber informiert.

### Unfall im Training

Das Unfallrisiko erhöht sich immer, wenn viele Kinder auf kleinem Raum trainieren müssen.

Ein Unfallrisiko besteht ständig – ein vollständiger Schutz ist nicht möglich.

Im Ernstfall wird folgender Ablauf angewendet:

1. Erstversorgung durch den Trainer
2. Im Bedarfsfall Alarmierung des Notarztes
3. Mitteilung an die Eltern

## WETTKÄMPFE

### Anzahl

Die GETU Grundschule besucht noch keine Wettkämpfe.

In der Wettkampfriege wird je nach Trainingsfortschritt in den verschiedenen Gruppen (Einzelturnen, Vereinsturnen) an drei bis sechs Wettkämpfen pro Jahr teilgenommen. Das Leiterteam entscheidet, wer an welchem Wettkampf starten kann. Angemeldete Turnende sind verpflichtet, am Wettkampf teilzunehmen. Bei Krankheit oder Unfall vor einem Wettkampf muss sofort das Leiterteam informiert werden. Das Startgeld wird bei einer Absage der Ti, dem Tu verrechnet.

Wir erwarten von allen Turnenden der Wettkampfriege, dass sie mindestens an vier Wettkämpfen im Jahr teilnehmen! Das Leiterteam ist nicht bereit Jugendliche zu trainieren, welche über das ganze Jahr an keinem Ernstkampf teilnehmen wollen. Ausgenommen dabei sind Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger.

### Kleidung

Für den Wettkampf wird (falls genügend vorhanden) vom Verein ein Turndress zur Verfügung gestellt. Dieses wird anfangs Wettkampfsaison verteilt oder in die richtige Grösse umgetauscht. Bei Verlust des Dresses, des Trainers, des Shirts, der Shorts oder der langen Hosen muss der Turner/ die Turnerin für den Ersatz selber aufkommen. (Aktueller Neupreis: Dress Frauen ca. Fr. 165.-, Dress Männer ca. Fr. 130.- Shorts ca. Fr. 35.-, lange Hose ca. Fr. 75.-)

### Abmeldung

Bei einer Abmeldung von einem Wettkampf muss das Startgeld selber übernommen werden. (20.00 Fr.) Bei einer Abmeldung nach Donnerstag (vor dem Wettkampfwochenende) verrechnet der ZTV 5.00 Fr. Mutationsgebühr. Diese Kosten müssen vom Tu/Ti ebenfalls persönlich beglichen werden. Die Abmeldung beim Wettkampforganisator muss via die Hauptleiter erfolgen.

### Rangverlesen

Das Rangverlesen gehört zum Wettkampf und der Besuch ist somit wünschenswert. Bei Abwesenheit beim Rangverlesen kann nicht garantiert werden, dass Auszeichnungen oder Medaillen für die Ti oder für den Tu abgeholt werden können. Wenn eine Ti oder ein Tu nicht am Rangverlesen teilnehmen kann, muss sie/er sich bei der Leiterin oder dem Leiter vor dem Wettkampfwochenende entschuldigen.

Bekleidung für Rangverlesen: Turndress oder Getu-Trainer mit T-Shirt.

## Finanzen

### Folgende Kosten fallen zu Lasten der Eltern an:

- Jahresbeitrag Grundschule (Sommer - Sommer) Fr. 150.—

Wettkampfriege:

- Jahresbeitrag Getu TV Grüningen K1-4 Fr. 250.—
- Jahresbeitrag Getu TV Grüningen K5-7/D/H Fr. 300.—

Zahlbar jeweils ab Februar (Elternabend) für das kommende Jahr.

- Regelmässig im Einsatz stehende J+S Leiter wird der Jahresbeitrag auf 100.- reduziert.
- Die Geräteriege wird zudem mit Beiträgen von J+S unterstützt.

### Freiwillige Anschaffungen

- "Turntäppeli" ca. Fr. 50.-- (es darf barfuss geturnt werden)
- Reckleder \* (ab K3 Pflicht) ca. Fr. 60.--
- Ringleder\* (ab K4 Pflicht) ca. Fr. 60.--

\* können beim Leiterteam (Sammelbestellung ein Mal jährlich) oder auf [www.carlasport.ch](http://www.carlasport.ch) bestellt werden.